



07 AUG, 2021

WOU offers Psychological First Aid programme

Guang Ming Daily (Northern), Malaysia

Page 1 of 2

報名免費 宏願大學推心理急救

(檳城6日讯)在冠病疫情和行动管制令下,有越来越多人面对情绪问题,尤其过去一年多来自杀案件激增。对此,宏愿开放大学和亚洲临床催眠治疗师国际学院(ICCHP)推出“心理急救”课程,通过专家协助面对情绪压力危机者。

此课程获得槟州政府认可,国、州议员都可免费报名参加。

槟州旅游与创意经济事务委员会主席杨顺兴今早为该课程主持推展礼时说,根据警方数据,去年全国共有

631宗自杀案,比前年609宗高,而今年截至5月就发生468宗自杀案。

他说,导致自杀案激增的三大因素是情绪压力、家庭问题 and 经济压力。去年吉隆坡心灵扶助协会接获了3万2710通求救电话,今年至6月就接获了2万575宗。

他指出,疫下大众急需专业的心理辅导,希望国州议员踊跃报名此“心理急救”课程。

他说,此课题将教授参加者如何判断一个人的情绪危机,并如何在第一时间施予

正确的急救。

“我们的家人、朋友、同事可能正面对情绪压力,但我们却不懂如何协助。我们可能会觉得这与我们无关,即使有意协助也不知该对他们说什么。”

他说,这项“心理急救”课程将提供技巧和知识,也让民众可以把有需要者连接到正确的管道,以便他们可以得进一步的协助。

有意者可浏览www.wou.edu.my。(CYL)



07 AUG, 2021

WOU offers Psychological First Aid programme

Guang Ming Daily (Northern) , Malaysia

Page 2 of 2

SUMMARIES

PSYCHOLOGICALFIRSTAID

(PFA)正确的急救。“我们的家人、朋友、同事可能正面对情绪压力，但我们却不懂如何协助。我们可能会觉得这与我们无关，即使有意协助也不知该对他们说什么。”7课—— — f

t他说’这项“心理急救”课程将提供技巧和知识，也让民众可以把有需要者连接到正确的管道，以便他们可以得到进一步的协助。有意者浏览WWW. WOU.edu.my ° (C Y L)報