



07 AUG, 2021

## Penang urges MPs to participate for free

Sin Chew Daily (Northern), Malaysia

Page 1 of 2

(檳城6日讯)在冠病疫情和行管令下，越来越多人面对情绪问题，这一年多来的自杀案件也激增。宏愿开放大学和亚洲临床催眠治疗师国际学院 (ICCHP) 推出了“心理急救”课程，由专家教授大众如果协助面对情绪压力危机者。

这项课程获槟州政府认可，国、州议员可以免费报名参加。槟州政府促请所有槟州国州议员参与。

### 疫下多人需专业心理辅导

槟州旅游与创意经济事务委员会主席杨顺兴今日为课程主持推展礼时说，根据警方的数据，去年整年有631宗自杀案，前年有609宗，今年截至5月就有468宗。导致自杀案激增的三大因素是情绪压力、家庭问题和经济压力。去年，吉隆坡心灵扶助协会接获了3万2710通求救电话，今年至6月就接获2万575宗。

他说，在疫情之下，民

## 宏大ICCHP心理急救課程 檳促國州議員免費參與



杨顺兴为课程主持推展礼。

众急需专业的心理辅导，他希望国州议员踊跃报名参加“心理急救”课程。

他说，这项课题将教授参加者如何判断一个人正面对情绪危机、如何在第一时间施予正确的急救。

“我们的家人、朋友、同事可能正面对情绪压力，但我们不懂得如何协助。我们可能会觉得这与我们无

关，即使有意协助也不知该对他们说什么。”

他说，这项课程将提供技巧和知识，也会让我们可以把有需要者连接到正确的管道，以便他们可以得到进一步的协助。

有意者次浏览 [www.wou.edu.my](http://www.wou.edu.my)。

与会者有宏愿大学校长曾莉莉博士。



07 AUG, 2021

## Penang urges MPs to participate for free

Sin Chew Daily (Northern), Malaysia

Page 2 of 2

### SUMMARIES

(槟城6日讯) 在冠病疫 情和行管令下，越来越多人面对情绪问题，这一年多来的自杀案件也激增。宏愿开放大学和亚洲临床催眠治疗师国际学院 ( ICCHP)推出了“心理急救”课程，由专家教授大众如果协助面对情绪压力危机者。这项课程获槟州政府认可，国、州议员可以免费报名参加，槟州政府促请所有槟州国州议员参与。疫下多人需专业心理辅导槟州旅游与创意经济事务委员会主席杨顺兴今日为课程主持推展礼时说，根据警方的