



07 OCT, 2020

Students are stressful amid pandemic

Guang Ming Daily (Northern), Malaysia

► 檳國際精神健康論壇

連環圖畫出悲傷結局 學生疫樣有壓力

(檳城6日訊) 疫情當下，不只面对失业及減薪的大人有压力，国内许多学生也开心不起来，需要被关注和辅导。

心灵创意辅导师何雪仙今早出席2020年檳城国际精神健康论坛开幕礼，提醒居家避疫的家长们多关心孩子的心理成长。

为了解檳州学生在疫情下的精神健康状况，今年8、9月期间，在州政府教育理事会的推波助澜之下，何雪仙负责培训州内40名中小学导师，并选出200名被测试的学生，要求每个学生自由创作6幅连环图。

泰半参与测试学生不快乐

何雪仙说，泰半以上被测试的学生，他们所画出的连环图，都是不快乐甚至悲伤的結局。

她说，一名小女生娜娜，画出自己在公园追蝴蝶，结果和蝴蝶“莉莉”都中了冠病。娜娜画出的最后一张连环图，草地上立了2个墓碑，一个是蝴蝶“莉莉”墓碑，另一个写著自己的名字“娜娜”。

“另有一名被测试的中学生，画出一粒皮球。他一定喜欢足球运动。可是下来他画的几张连环图却是下大雨，最后一张图的皮球泡在雨水中，就像人心惶惶的非常疫情，他被关在家里，无法出去踢足球……”

何雪仙说，我国中小学教育，过度注重学业成绩，面对新冠肺炎冲击及如何适应新常态，学生难免都有压力，需要有创意的心理辅导。

大会邀请檳州二副首长拉玛沙米教授主持开幕，共有140名檳州小学老师和128中学老师参加这项为期2天的论坛活动。

拉玛沙米说，檳州政府意识到心理健康在生活中的重要性，特别是对于儿童和青少年。面对新冠肺炎冲击，他促请国人应优先重视儿童和青少年的心灵发展。

2020年檳城国际心理健康论坛由檳州宏愿开放大学、檳州精神健康协会及檳州政府联办。出席者有宏愿开放大学副校长佐莱妮妮教授。(SEH)

宏愿开放大学副校长佐莱妮妮赠送纪念品给拉玛沙米。

何雪仙：疫情当下，200名被测试的学生当中，一半以上所画出的连环图，結局都是不快乐甚至悲伤。

小学生娜娜创作的6张连环图。



07 OCT, 2020

Students are stressful amid pandemic

Guang Ming Daily (Northern) , Malaysia

Page 2 of 2

SUMMARIES

」• ; ift1(槟城6日讯) 疫情当下，不只面对失业及减薪的大人有

主持开幕，共有140名槟州小学老师和128中学老师参加这项为期2天的论坛活动0拉玛沙米说，槟州政府意识到心理健康在生活中的重要性，特别是对于儿童和青少年。面对新冠肺炎冲击，他促请国人应优先重视儿童和青少年的心灵发压力，国内许多学生也开心不起来，需要被关注和辅导心灵创意辅.导师何雪仙今早出席2020年槟城国际精神健康论坛开幕礼，提